

## ANNEXE 1 : Le programme et les contenus de formation.

### 3.1. Animateur

Cours	40h00
ENTRAINEMENT BASKETBALL (28h00)	La maîtrise du ballon au service du jeu : principes individuels et collectifs <u>Module B1</u> - technique individuelle (10h00) <u>Module B2</u> - organisation offensive et défensive de base en 3 contre 3 (10h00) <u>Module M1 (pratique)</u> : (8h00) formes jouées simplifiées, adaptées, orientées découverte du basketball : le premier contact
THEORIE (12h00)	Coaching (2h00) <u>Module C1 - L'encadrement des rencontres : de la rencontre formative à la compétition</u> Méthodologie (6h00) <u>Module M1 (théorique)</u> - Méthodologie et pédagogie spécifiques aux disciplines sportives collectives Santé-sécurité (2h00) <u>Module VMS</u> – vade mecum santé-sécurité Code de jeu : (2h00) <u>Module R1</u> – Code de jeu adapté : les règles de base

#### Stages et travaux

OBSERVATION	Suivre et effectuer un rapport d'observation d'un clinic agréé en rapport avec le niveau de formation
STAGES	4 à 5 jours ou 24 à 30 heures de stage avec des joueurs de moins de 10 ans.

### 3.2. Niveau 1

Cours	71h00
ENTRAINEMENT BASKETBALL (53h00)	La maîtrise du ballon au service du jeu : principes individuels et collectifs <u>Module B1</u> - technique individuelle (shoot, passes, dribble, arrêts) (10h00) <u>Module B2</u> - organisation offensive et défensive de base en 3 contre 3 (10h00) <u>Module B3</u> - fondamentaux offensifs et défensifs 1c/0 (9h00) <u>Module B4</u> - rebond défensif, transition offensive (6h00) <u>Module B5</u> - organisation offensive et défensive collective (10h00) <u>Module M1 (pratique)</u> : (8h00) formes jouées simplifiées, adaptées, orientées découverte du basketball : le premier contact
THEORIE (14h00)	Coaching (2h00) <u>Module C1 - L'encadrement des rencontres : de la rencontre formative à la compétition</u> Méthodologie (6h00) <u>Module M1 (théorique)</u> - Méthodologie et pédagogie spécifiques aux disciplines sportives collectives Santé-sécurité (2h00)

	<u>Module VMS</u> – vade mecum santé-sécurité Code de jeu : (2h00) <u>Module R1</u> - Code de jeu adapté : les règles de base Statuts et organisation fédérale – 2h00 <u>Module S1</u> : - Organisation de la compétition chez les - de 14 ans - Les filières de détection provinciales
<u>PREPARATION MOTRICE</u>	<u>Module PP1</u> – Principes de bases de l’entraînement sportif adapté au basketball (4h00)

Stages et travaux

OBSERVATION	Suivre et effectuer un rapport d’observation d’un clinic agréé en rapport avec le niveau de formation
STAGES	4 à 5 jours ou 24 à 30 heures de stage avec des joueurs de moins de 14 ans.

**IMPORTANT** : Les candidats ayant suivi la formation animateur à partir de 2006 et ayant obtenu leur brevet ne doivent plus suivre que le cursus suivant pour pouvoir présenter l’examen de niveau 1.

Cours	31h00
ENTRAINEMENT BASKETBALL (25h00)	La maîtrise du ballon au service du jeu : principes individuels et collectifs <u>Module B3</u> - fondamentaux offensifs et défensifs 1c/0 (9h00) <u>Module B4</u> - rebond défensif, transition offensive (6h00) <u>Module B5</u> - organisation offensive et défensive collective (10h00)
THEORIE (2h00)	<u>Module S1</u> : (2h00) - Organisation de la compétition chez les - de 14 ans - Les filières de détection provinciales
PREPARATION MOTRICE (4h00)	<u>Module PP1</u> - Principes de bases de l’entraînement sportif

Stages et travaux

OBSERVATION	Suivre et effectuer un rapport d’observation d’un clinic agréé en rapport avec le niveau de formation
STAGES	4 à 5 jours ou 24 à 30 heures de stage avec des joueurs de moins de 14 ans.

### 3.3. Niveau 2

Cours	82h00
ENTRAINEMENT BASKETBALL (56h00)	L’utilisation des écrans dans des situations variées Les principaux systèmes d’organisation collective La spécialisation par poste, l’individualisation de l’entraînement <u>Module B6</u> - 1c/1 et 2c/2 offensif et défensif (8h00) <u>Module B7</u> - 3c/3 et 4c/4 offensif et défensif (12h00) <u>Module B8</u> - transition offensive, secondary break, transition défensive (6h00) <u>Module B9</u> - spécialisation par poste (10h00) <u>Module B10</u> - man offense, zone offense (10h00) <u>Module B11</u> - man to man defense (TEAM), zone defense (TEAM) (10h00)
PARTIE THEORIQUE (16h00)	COACHING - 5h00 <u>Module C2</u> - La préparation de la rencontre

	<p><u>Module C3</u> - La gestion de la rencontre METHODOLOGIE – 3h00</p> <p><u>Module M2</u> - du jeu au drill et du drill au jeu, concevoir et appliquer des break down. PSYCHOLOGIE DU SPORT – 2h00</p> <p><u>Module PS1</u> – La psychologie du sport au service de la performance DIETETIQUE – 2h00</p> <p><u>Module D1</u> – les bases de la diététique sportive CODE DE JEU – 2h00</p> <p><u>Module R2</u> – Code de jeu complet STATUTS ET ORGANISATION FEDERALE - 2h00</p> <p><u>Module S2</u> : - Organisation des compétitions régionales - Les filières de formation entre 14 et 18 ans</p>
PREPARATION PHYSIQUE et PLANIFICATION de l'ENTRAINEMENT (10h00)	<p><u>Module PP2</u> – L'organisation de la séance <u>Module PP3</u> - Le travail d'appuis : du petit jeu de jambes au sprint <u>Module PP4</u> - Gainage, stretching et ajustement postural</p>

#### Stages et travaux

OBSERVATION	Suivre et effectuer un rapport d'observation d'un clinic agréé en rapport avec le niveau de formation
STAGES	<p>Coach ou assistant-coach d'une équipe senior de division régionale AWBB ou nationale.</p> <p>OU</p> <p>Stage avec les sélections régionales AWBB garçons ou filles.</p> <p>OU</p> <p>Assistant au centre de formation avec les Minimes garçons ou Cadettes filles (participation à 15 séances d'entraînement).</p>

### 3.4. Niveau 3

Cours	83h00
ENTRAINEMENT BASKETBALL (45h00)	<p>Adaptation des systèmes d'organisation collective aux situations spéciales</p> <p><u>Module B12</u> - stratégie offensive (16h00) <u>Module B13</u> - stratégie défensive (16h00) <u>Module B14</u> - situations spéciales offensives (6) <u>Module B15</u> - situations spéciales défensives (7)</p>
PARTIE THEORIQUE (28h00)	<p>COACHING 15h00</p> <p><u>Module C4</u> - Le coaching, (3h00) <u>Module C5</u> - l'analyse vidéo (6h00) <u>Module C6</u> - le scouting, (2h00) <u>Module C7</u> - le managérial, (2h00) <u>Module C8</u> - la gestion d'une équipe de coaches (2h00)</p> <p>METHODOLOGIE – 7h00</p> <p><u>Module M3</u> –.méthodologie et pédagogie orientées vers le haut niveau.</p> <p>PSYCHOLOGIE SPORTIVE – 2h00</p> <p><u>Module PS2</u> – team building, comment rendre une équipe performante</p> <p>DIETETIQUE – 2h00</p> <p><u>Module D2</u> – la diététique en période de</p>

	compétition STATUTS ET ORGANISATION FEDERALE – 2h00 <u>Module S3</u> - Organisation des compétitions nationales et internationales <u>Module S4</u> - Les filières de formations au dessus de 18 ans
PREPARATION PHYSIQUE et PLANIFICATION de l'ENTRAINEMENT (10h00)	<u>Module PP5</u> – Le travail d'opposition <u>Module PP6</u> - La musculation <u>Module PP7</u> - La planification en micro, méso et macro-cycles adaptée au basketball

#### Stages et travaux

OBSERVATION	Suivre et effectuer un rapport d'observation d'un clinic agréé en rapport avec le niveau de formation
STAGES	Coach d'une équipe senior de division régionale AWBB ou coach ou assistant-coach en nationales. OU Assistant au centre de formation avec les cadets garçons (participation à 15 séances d'entraînement et 5 rencontres du centre de formation).. OU Assistant avec les équipes nationales garçons ou filles (poser sa candidature). Le candidat doit participer à toute la campagne (stage de préparation, matchs amicaux, compétitions officielles).

La poursuite des objectifs repris ci-dessus et le développement d'un cursus de niveau 4 passent inévitablement par l'établissement de contenus concrets en basket-ball, mais aussi en pédagogie, méthodologie, psychologie sportive, diététique et préparation physique adaptés au niveau de formation.

La consultation de spécialistes doit permettre de compléter et d'affiner le tableau ci-dessus et d'adapter année après année les contenus à l'évolution du basketball.