

Conditions d'accès

- Être affilié à l'AWBB à la VBL ou à une fédération reconnue par la Fiba
- Avoir réussi les cours généraux ADEPS de niveau 2 ou en être dispensé.
- Être en règle du droit d'inscription
- Lettre de candidature avec motivation auprès de la CP
- Acceptation de la candidature par la CP

Particularités de la formation

- formation ne pouvant déboucher que sur un diplôme de Niveau 3
- diplôme N3 pouvant être obtenu en un seul cycle de cours au lieu de 3 ou 4 si la filière normale est suivie.
- L'ensemble des modules de formation sera organisé sur une période de deux ans
 - les modules N3 doivent être suivis sur une année civile.
 - les modules N1 et N2 adaptés seront proposés en 7 jours de formation (WE ou congés scolaires) et doivent être tous suivis sur une année civile.

Contenus

- cours généraux ADEPS niveau 2 et niveau 3
- modules adaptés N1 et N2 (53h) voir tableau ci-dessous
- modules niveau 3 BB (83h) voir tableau ci-dessous
- travaux :
 - o suivre 1 clinic de chaque niveau (N1, 2 et 3) + rapports pour chacun
 - o rédaction et défense d'un travail sur un thème au choix (mais accord de la CP sur le thème) en fonction du vécu et des motivations du candidat. Le travail pourra porter ou non sur le thème du stage.
 - o présentation d'un clinic avec support écrit sur un thème au choix (accord de la CP).
- stage :
 - o proposition de stage à faire par le candidat (voir exemples ci-dessous) en fonction du vécu et des motivations auprès de la commission pédagogique pour acceptation.

Evaluation

- 2 ans maximum pour présenter les examens après la date de fin du cycle de formation
- défense du travail et du clinic le même jour (fixé par la CP)
- accès à l'examen après présentation du clinic, défense du travail, suivi de l'ensemble des modules de cours BB et réussite des cours généraux N2 et N3
- contenu d'examen
 - o à passer lors d'une session de N3
 - o 1 question pratique N1 ou N2
 - o 1 question pratique N3
 - o défense des rapports de clinics
 - o examen théorique N3

Exemples de thèmes pour le stage et le travail

- organisation de camps basket
- coach d'une équipe de jeune pendant une saison
- coach ou assistant coach d'une équipe seniors pendant 1 saison
- participation aux stages et activités de l'AWBB
- organisation d'une école de jeunes
- tout autre sujet peut être envisagé et proposé par le candidat à la CP
- ...

CONTENUS DE FORMATION ACCELEREE DE NIVEAU 3

FORMATIONS existantes N1, N2, N3	ADAPTATIONS Pour sportifs de haut niveau		
	N1&N2	N3	TOTAL
nb heures 236	67	83	150

RECAPITULATIF des MODULES DE FORMATION

CONTENUS TECHNICO-TACTIQUE	146	42	45	87
La maîtrise du ballon au service du jeu : principes individuels et collectifs <u>Module B1</u> - technique individuelle <u>Module B2</u> - organisation offensive et défensive de base <u>Module B3</u> – fondamentaux offensifs et défensifs 1c/0 <u>Module B4</u> - rebond défensif, transition offensive <u>Module B5</u> - organisation offensive et défensive collective	45	16		
L'utilisation des écrans dans des situations variées Les principaux systèmes d'organisation collective La spécialisation par poste, l'individualisation de l'entraînement <u>Module B6</u> - 1c/1 et 2c/2 offensif et défensif <u>Module B7</u> - 3c/3 et 4c/4 offensif et défensif <u>Module B8</u> - transition offensive, secondary break, transition défensive <u>Module B9</u> - spécialisation par poste <u>Module B10</u> - man offense, zone offense <u>Module B11</u> - man to man defense (TEAM), zone defense (TEAM)	56	26		
Adaptation des systèmes d'organisation collective aux situations spéciales <u>Module B12</u> - stratégie offensive <u>Module B13</u> - stratégie défensive <u>Module B14</u> - situations spéciales offensives <u>Module B15</u> - situations spéciales défensives	45	45		
COACHING BASKETBALL	22	0	15	15
3h00 <u>Module C1</u> - L'encadrement des rencontres : de la rencontre formative à la compétition	2			
5h00 <u>Module C2</u> - La préparation de la rencontre <u>Module C3</u> - La gestion de la rencontre	5			
15h00 <u>Module C4</u> - Le coaching, <u>Module C5</u> - l'analyse vidéo <u>Module C6</u> - le scouting, <u>Module C7</u> - le managérial, <u>Module C8</u> - la gestion d'une équipe de coaches	15	15	15	

	FORMATIONS existantes N1, N2, N3	ADAPTATIONS Pour sportifs de haut niveau		
		N1&N2	N3	TOTAL
METHODOLOGIE et TRONC COMMUN	34	13	11	24
Module M1 - Méthodologie et pédagogie spécifiques aux disciplines sportives collectives (partie théorique)	6	6		
<u>Module M1 (pratique) : formes jouées simplifiées, adaptées, orientées (6h00)</u>	8	0		
Module M2 – Méthodologie et pédagogie	3	3		
Module M3 – Méthodologie et pédagogie	7		7	
<u>Module VMS - Vade mecum sécurité</u>	2	0		
Module PS1 – La psychologie du sport au service de la performance	2	2		
Module PS2 – Team building, comment rendre une équipe performante	2		2	
Module D1 – Base de la diététique sportive	2	2		
Module D2 – La diététique en période de compétition	2		2	
PREPARATION PHYSIQUE	24	0	10	10
<u>Module PP1 - Principes de bases de l'entraînement sportif</u>	4			
<u>Module PP2 - L'organisation de la séance</u>	10			
<u>Module PP3 - Le travail d'appuis : du petit jeu de jambes au sprint</u>				
<u>Module PP4 - Gainage, stretching et ajustement postural</u>				
Module PP5 - Le travail d'opposition	10		10	
Module PP6 - La musculation				
Module PP7 - La planification en micro, méso et macro-cycles adaptée au basketball				
CODE DE JEU	4	2	0	0
<u>Module R1 - Code de jeu adapté : les règles de base</u>	2			
Module R2 – Code de jeu complet	2	2		
STATUTS et ORGANISATION FEDERALE	6	2		2
<u>Module S1 :</u> - Organisation de la compétition chez les - de 14 ans - Les filières de détection provinciales	2			
<u>Module S2 :</u> - Organisation des compétitions régionales - Les filières de formation entre 14 et 18 ans	2			
<u>Module S3 - Organisation des compétitions nationales et internationales</u>	2			
Module S4 - Les filières de formations au dessus de 18 ans			2	