

# « INSIDE » - Département Arbitrage AWBB

## « Le Projet Féminin Awbb »

### Préface

Avant de rentrer dans notre Projet Féminin Awbb, et de parcourir les interviews de nos 2 arbitres féminines, Sarah et Mathilde, le DA va revenir sur les différentes activités qui se sont déroulées ces dernières semaines.

Vous verrez, il y en a eu des activités, l'arbitrage est « partout » et se veut proactif !

Bonne lecture à tous.

---

### Formation Spécifique 3x3 – Coupe Awbb 3x3 Seniors

Le développement du 3x3 au sein de l'Awbb est important, et l'arbitrage 3x3 suit le même rythme. Une quinzaine d'arbitres officiels 3x3 ont suivi une formation pointilleuse en la matière en vue d'upgrader leurs compétences d'arbitrage en 3x3.

Par la suite, c'est 12 arbitres sélectionnés qui ont officiés lors du tour qualificatif seniors de la Coupe Awbb 3x3 à Castors Braine ; un arbitrage de haute qualité de l'avis de tous.



## Formation des formateurs Awbb

Le DA a organisé cette formation tellement importante pour mettre à niveau et uniformiser les formateurs de nos arbitres. Une matinée d'apprentissages, de rappels, d'échanges ; du travail de haute qualité a été réalisé, un bonheur pour les participants.



## Formation Arbitres Club

2 nouvelles formations Arbitres Club se sont tenues dans la Province de Namur (à Profondeville) et de Bxl-Bbw (à Genappe).



A chaque fois, c'est un réel plaisir de former rapidement et sur le terrain ces jeunes et moins jeunes arbitres de club.

Ce projet développé par l'Awbb porte ses fruits et ne demande qu'à grandir.



### Projet Potentiel Awbb

Nous avons utilisé 2 rencontres du Centre de Formation Awbb pour travailler avec notre groupe d'arbitres à potentiel.

8 arbitres régionaux et provinciaux ont pu montrer leur talent sur le terrain. Ils étaient équipés d'oreillettes afin d'avoir des feedbacks en live.



Des formateurs de grande qualité et d'expérience les accompagnaient. En plus de l'interactivité directe avec les oreillettes, les arbitres étaient débriefés également juste après leur prestation à la vidéo.



## Le Projet Féminin Awbb

Depuis la saison passée, le DA a relancé un projet féminin, englobant des arbitres régionales et provinciales. Ce projet veut se pérenniser et être proactif auprès de nos arbitres féminines. Plusieurs activités se sont déroulées durant cette 1<sup>ère</sup> partie de saison, comme des colloques, des activités de formation sur le terrain (oreillettes et analyse vidéo), assister à une rencontre de Coupe d'Europe Women,...

Place maintenant aux interviews de 2 de nos arbitres de ce projet féminin, Sarah et Mathilde.



**Sarah FARSANE**

*Arbitre Provinciale - Hainaut*

**DA : Bonjour Sarah,**

***Pourquoi l'arbitrage ?***

**S :** L'arbitrage a été une suite logique après 15 années de coaching durant lesquelles la pénurie d'arbitres s'est faite ressentir. J'ai commencé par pallier lors de matchs de mon club sans arbitres ; j'y ai par la suite pris goût et décidé de me consacrer à cette nouvelle facette de ma passion.



**DA : *Et ce Projet Féminin régional ?***

**S :** Une vraie opportunité pour moi !

Soucieuse de constamment m'améliorer et de donner le meilleur de moi-même, le Projet Féminin m'apporte, depuis que je l'ai rejoint un vrai coup de pouce pour l'amélioration de mes points de travail.

Il y a un suivi de qualité avec énormément de conseils/corrections provenant des différents intervenants (Hervé Forthomme - Grégorio Vinci - Yvan Slangens).

**DA : *Je comprends que vous travaillez beaucoup ; y a-t-il quand même du « Fun » dans ce projet ?***

**S :** Le petit plus, vais-je dire, c'est le plaisir d'être un groupe de jeunes arbitres féminines qui en dehors du travail de perfectionnement autour de matchs dirigés et colloques vidéo, se retrouvent pour d'agréables moments ensemble.

Après beaucoup d'efforts, le réconfort !

**DA : *Merci Sarah et bonne continuation !***

**S :** Merci, à bientôt !

**Mathilde LECHIEN**

*Arbitre Provinciale – Bxl-Bbw*

**DA : Bonjour Mathilde, tu es une jeune arbitre ;  
quelles ont été tes difficultés dans l'arbitrage ?**

**M :** Oui en effet, j'ai commencé à arbitrer à 14ans. De fait, mes débuts n'ont pas toujours été faciles ; être une jeune femme arbitre, au regard des gens, il faut encore plus « prouver » et asseoir son caractère. Je dirais surtout que ça n'est pas évident par rapport au comportement des coachs, qui vont parfois trop loin. Mais ça fait partie du jeu, à moi de m'affranchir et heureusement mes collègues arbitres sont là, ils m'aident si j'en ai besoin.

**DA : Que t'apporte l'arbitrage ?**

**M :** Grâce à l'arbitrage j'ai découvert une autre facette

du basket. Je dirais même que ça m'a aidé à évoluer en tant que joueuse, ça m'a fait prendre confiance en moi et m'aide dans la vie de tous les jours. Par exemple, pour avoir une vue d'ensemble et en même temps une vue du détail, d'oser parler à des personnes que je ne connais pas, ... L'arbitrage est vraiment une très belle école de la vie.



**DA : Et ce Projet Féminin régional ?**

**M :** Je dirais que le projet féminin est une grande aide pour moi. Ça m'aide à découvrir de nouvelles choses, de nouvelles personnes, de parler d'expérience personnelle, d'avoir des retours et de recevoir des conseils avisés de formateurs de renom.

De plus ça me permet de recevoir des points précis de travail, véritablement personnalisés et de manière bienveillante, c'est très agréable, on se sent encadrée.

**DA : Merci Mathilde et bonne continuation !**

**S :** Merci beaucoup !